

Stichting Support Stotteren

www.allesoverstotteren.nl



www.allesoverstotteren.nl/vumc

Wat zijn knelpunten in stottertherapie voor mensen die stotteren?



Stottertherapie is gericht op symptoombestrijding

Behandeling is gericht op:

- motorische aspecten van stotteren
- het spreekgedrag
- psychosociale aspecten als **gevolg** van het stotterprobleem.

(Bron: Nederlandse Vereniging voor StotterTherapie)



Stottertherapie is gericht op symptoombestrijding



Kenmerken van symptoombestrijding

- Stotteren is het kernprobleem.
- Alle andere problemen worden gezien als **gevolg** van stotteren.



Soms spreken stotteraars spontaan vloeiend



Stichting Support Stotteren

www.allesoverstotteren.nl/vumc

Veilig en vertrouwt voelen

Je veilig en vertrouwt voelen,
leer je als kind in het gezin waarin je opgroeit
(= gezin van herkomst).



Je veilig voelen, daarover vertelt ook Typhoon



Stichting Support Stotteren

www.allesoverstotteren.nl/vumc

Wanneer kán onveiligheid ontstaan?

Door allerlei verschillende, heel plausibele!, oorzaken is één, of beide, ouders, emotioneel onvoldoende aanwezig in de ouderlijke rol. Gevolg is dat het kind in het ontstane gat springt en gaat helpen.

Daarmee draaien de rollen zich om:
het kind ontziet de ouder, of biedt emotionele steun áán de ouder.
Minimaal wil het kind de ouder niet tot last zijn.
Het kind houdt zijn eigen gevoelens voor zich en uit ze niet.
“Het kind houdt zich groot”.

In plaats dat het kind emotionele steun van de ouders krijgt,
steunt het kind (één van) de ouders.

(Psychologische term ‘Parentificatie’)

Meerdere volwassenen die stotteren komen uit gezinnen met:

- Een getraumatiseerde ouder.
- Een gehandicapt of ziek broertje of zusje dat de aandacht van de ouders heeft. Het andere kind krijgt daardoor minder emotionele steun.
- Dreigend ontslag van een ouder, langdurige werkloosheid, een eigen zaak dat niet goed loopt, armoede.
(Denk ook aan de toeslagenaffaire, welke impact dat op kinderen kan hebben).
- Een zieke, of een fysiek afwezige ouder.

Typhoon vertelt over parentificatie in zijn gezin van herkomst



Onderdrukte gevoelens kunnen tot symptomen leiden

Het niet uiten van gevoelens leidt tot ingehouden woede, spanningen.

Dit kan tot verschillende symptomen leiden.

Bijvoorbeeld:

- Stotteren
- SOLK, of **S**omatisch **O**nvoldoende verklaarde **L**ichamelijke **K**lachten.
(Duidelijke lichamelijke klachten waar geen oorzaak voor is gevonden door de huisarts of de specialist).



Niet vrij om gevoelens te uiten



Stichting Support Stotteren

www.allesoverstotteren.nl/vumc

Onveilig voelen niet alleen bij fysiek geweld

Ook emotioneel geweld:

- intimidatie / dreigen
- kleineren
- zeer dominant gedrag
- geen ruimte geven in gesprekken
- manipuleren
- emotionele verwaarlozing.

Ook dit leidt tot onveilige gezinssituaties.



Terugblik Chia op interview

"Maar wat kon Patrick doorvragen.

Hij wist precies de goede vragen te stellen, dit had als resultaat dat ik echt al mijn gevoelens over stotteren kon uiten. Dit had ik nog nooit gedaan. Niet bij vrienden of mijn ouders. Maar wat was dit fijn zeg!

Na die dag was ik kapot, het kostte erg veel energie, en ik kwam achter gevoelens en gedachten waar ik nog nooit bij stil stond".

(Bron: Nieuwsbrief StotterFonds (voorheen: NFS))



Wat leert de terugblik van Chia

Chia volgt al 9 jaar stottertherapie.

Een journalist komt langs en:
vraagt door naar de mens achter het stotteren.

Gevolg, Chia:

- uit voor het eerst haar gevoelens.
- noemt twee kernproblemen:
 - dominante vader
 - eenzaamheid.



Aanbeveling

Zie de **gehele mens** achter het symptoom!

Kijk verder en vraag door.

Misschien zit er meer achter de hulpvraag,
waar de patiënt mee komt.

Zorg voor veiligheid om emoties te uiten en
behandel het dieperliggende probleem.



Werken aan 'veilig voelen' is belangrijker dan symptoombestrijding

- Stotteren kan ook **gevolg** zijn van zich als kind, (onbewust!) onveilig voelen in het gezin waarin het opgroeide.
- Onderliggend probleem/problems opsporen en behandelen om spanningen weg te nemen.
- Daardoor terugval voorkomen.
- = Duurzaam vloeiend spreken!



Aanpak

Onderhuids **meespelende familiedynamieken:**

- systeemopstellingen / familieopstellingen
- gezinstherapie bij thuiswonende kinderen

Leren **toestaan en uiten van emoties:**

- bio-energetische therapie
- lichaamswerk
- haptonomie
- psychodynamische therapie
- psychosociale therapie



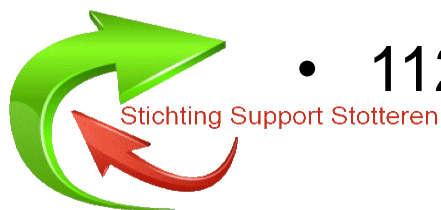
Vragen?



www.allesoverstotteren.nl/vumc

Knelpunten in de maatschappij

- Op school en werk: werken in projectgroepen = vergaderen en presenteren.
 - Spraakcomputers nu ook voor (jong-)volwassenen die stotteren
- Sollicitatiegesprekken gaan mondeling.
- Relatie: hoe spreek je die leuke jongen of dat leuke meisje in het café aan?
- 112 bellen.



Meer weten?

Terug lezen: www.allesoverstotteren.nl/vumc

Volg ons op:

- LinkedIn: Stichting Support Stotteren
- Groep: 'Alles over stotteren'
- Facebook/Stichting Support Stotteren
- Twitter: @stotteren



www.allesoverstotteren.nl/vumc